



HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:30					
12:30 - 13:30	TOPRIDE		TOPRIDE		TOPRIDE
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 16:30					
17:45 - 18:30					
18:30 - 19:30	TOPRIDE	TOPRIDE	TOPRIDE	TOPRIDE	TOPRIDE
19:30 - 20:30					

Les horaires des cours

Les cours de fitness sont assurés à partir de 3 personnes [Version PDF imprimable \(76Ko\)](#)

HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09:00 - 10:00		PILATES		PILATES	
10:00 - 11:00	X55	Ubound	Oxigeno	Body Sculpt	Barre
11:00 - 11:30	Stretching	Pause	Pause	Pause	Pause
11:30 - 12:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
12:30 - 13:15	Body Sculpt	Power	X55	Ubound	AFC
15:00 - 16:00	Pause	Body Sculpt	Pause	X55	Pause
16:00 - 16:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
17:45 - 18:30	Power	X55	TBC	POWER	AFC
18:30 - 19:30	Step	Zumba	Barre	Ubound	Zumba (18h45-19h45)
19:30 - 20:30	KI MAX	Combat	KI Max	Fight Do	Oxigeno

Nous sommes ouverts du Lundi au Vendredi Du Lundi au Vendredi 9h à 20h30

- Samedi de 9h à 13h30

Mega Form Z.I Av de Roumanille - 84400 APT Tél 04 90 74 34 42